

Historia clínica de fisioterapia

Apartados obligatorios conforme a la NOM-004-SSA3-2012, numeral 6.1, más los propios de fisioterapia. El origen de cada bloque aparece a la derecha.

Establecimiento

Fecha

Ficha de identificación

Numeral 6.1.1

Nombre completo

Fecha de nacimiento y edad

Sexo

CURP

El identificador que no se repite; conviene capturarla, no deducirla.

Domicilio y teléfono

Grupo étnico

Cuando corresponda (la norma lo menciona expresamente).

Antecedentes

Numeral 6.1.1

Heredo-familiares

Padecimientos de padres, hermanos e hijos que puedan pesar en el caso.

Personales patológicos

Enfermedades previas, cirugías, alergias, transfusiones, hospitalizaciones.

Personales no patológicos

Vivienda, higiene, alimentación, actividad física, tabaco, alcohol, vacunas.

Padecimiento actual

Numeral 6.1.1

Motivo de consulta

Evolución del padecimiento

Desde cuándo, cómo empezó, qué lo modifica, qué se ha intentado.

Interrogatorio por aparatos y sistemas

Numeral 6.1.1

Cardiovascular y respiratorio

Digestivo

Genitourinario

Neurológico y músculo-esquelético

Piel, faneras y otros

Exploración física

Numeral 6.1.2

Habitus exterior

Signos vitales

Temperatura, tensión arterial, frecuencia cardíaca y frecuencia respiratoria.

Peso y talla

Cabeza y cuello

Tórax

Abdomen

Miembros

Genitales

Diagnósticos o problemas clínicos

Pronóstico

Indicación terapéutica

En medicamentos: dosis, vía de administración y periodicidad.

Valoración funcional

propio de la especialidad

Arcos de movimiento

Por articulación, activo y pasivo, en grados.

Fuerza muscular

Por grupo muscular, con la escala que uses.

Marcha, equilibrio y postura

Sensibilidad y pruebas especiales

Dolor

Escala numérica o visual, en reposo y en movimiento.

Independencia y contexto

propio de la especialidad

Actividades de la vida diaria

Auxiliares de marcha u órtesis

Actividad laboral o deportiva a la que quiere volver

Condiciones del domicilio

Plan de rehabilitación

propio de la especialidad

Objetivos a corto y mediano plazo

Técnicas y agentes físicos

Programa de ejercicio en casa

Frecuencia de sesiones y fecha de revaloración

Nombre, cédula y firma del médico

La NOM-004 fija los apartados que debe contener la historia clínica, no un formulario oficial: no existe un formato único obligatorio de la Secretaría de Salud. Este es un formato armado con esos apartados, para adaptarlo a tu especialidad. No sustituye al texto oficial de la norma ni a una asesoría legal.
Fuente: NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico. Diario Oficial de la Federación, 15 de octubre de 2012 (numeral 6.1).