

Historia clínica ginecológica

Apartados obligatorios conforme a la NOM-004-SSA3-2012, numeral 6.1, más los propios de ginecología y obstetricia. El origen de cada bloque aparece a la derecha.

Establecimiento

Fecha

Ficha de identificación

Numeral 6.1.1

Nombre completo

Fecha de nacimiento y edad

Sexo

CURP

El identificador que no se repite; conviene capturarla, no deducirla.

Domicilio y teléfono

Grupo étnico

Cuando corresponda (la norma lo menciona expresamente).

Antecedentes

Numeral 6.1.1

Hereditario-familiares

Padecimientos de padres, hermanos e hijos que puedan pesar en el caso.

Personales patológicos

Enfermedades previas, cirugías, alergias, transfusiones, hospitalizaciones.

Personales no patológicos

Vivienda, higiene, alimentación, actividad física, tabaco, alcohol, vacunas.

Padecimiento actual

Numeral 6.1.1

Motivo de consulta

Evolución del padecimiento

Desde cuándo, cómo empezó, qué lo modifica, qué se ha intentado.

Interrogatorio por aparatos y sistemas

Numeral 6.1.1

Cardiovascular y respiratorio

Digestivo

Genitourinario

Neurológico y músculo-esquelético

Piel, faneras y otros

Exploración física

Numeral 6.1.2

Habitus exterior

Signos vitales

Temperatura, tensión arterial, frecuencia cardíaca y frecuencia respiratoria.

Peso y talla

Cabeza y cuello

Tórax

Abdomen

Miembros

Genitales

Diagnósticos o problemas clínicos

Pronóstico

Indicación terapéutica

En medicamentos: dosis, vía de administración y periodicidad.

Antecedentes gineco-obstétricos

propio de la especialidad

Menarca y ritmo menstrual

Fecha de última menstruación

De aquí sale la edad gestacional y la fecha probable de parto.

Gestas, partos, cesáreas y abortos

Con el desenlace y las complicaciones de cada uno.

Método anticonceptivo actual y previos

Inicio de vida sexual y parejas

Última citología y su resultado

Última mastografía y su resultado

Control prenatal (si está embarazada)

propio de la especialidad

Semanas de gestación y fecha probable de parto

Peso, presión arterial y edemas

Altura de fondo uterino

Frecuencia cardíaca fetal y movimientos

Signos de alarma interrogados

Sangrado, cefalea, salida de líquido, disminución de movimientos.

Nombre, cédula y firma del médico

La NOM-004 fija los apartados que debe contener la historia clínica, no un formulario oficial: no existe un formato único obligatorio de la Secretaría de Salud. Este es un formato armado con esos apartados, para adaptarlo a tu especialidad. No sustituye al texto oficial de la norma ni a una asesoría legal.

Fuente: NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico. Diario Oficial de la Federación, 15 de octubre de 2012 (numeral 6.1).