

# Historia clínica psicológica

Apartados obligatorios conforme a la NOM-004-SSA3-2012, numeral 6.1, más los propios de psicología. El origen de cada bloque aparece a la derecha.

Establecimiento

Fecha

## Ficha de identificación

Numeral 6.1.1

Nombre completo

Fecha de nacimiento y edad

Sexo

CURP

El identificador que no se repite; conviene capturarla, no deducirla.

Domicilio y teléfono

Grupo étnico

Cuando corresponda (la norma lo menciona expresamente).

## Antecedentes

Numeral 6.1.1

Heredo-familiares

Padecimientos de padres, hermanos e hijos que puedan pesar en el caso.

Personales patológicos

Enfermedades previas, cirugías, alergias, transfusiones, hospitalizaciones.

Personales no patológicos

Vivienda, higiene, alimentación, actividad física, tabaco, alcohol, vacunas.

## Padecimiento actual

Numeral 6.1.1

Motivo de consulta

Evolución del padecimiento

Desde cuándo, cómo empezó, qué lo modifica, qué se ha intentado.

Interrogatorio por aparatos y sistemas

Numeral 6.1.1

Cardiovascular y respiratorio

Digestivo

Genitourinario

Neurológico y músculo-esquelético

Piel, faneras y otros

Exploración física

Numeral 6.1.2

Habitus exterior

Signos vitales

Temperatura, tensión arterial, frecuencia cardíaca y frecuencia respiratoria.

Peso y talla

Cabeza y cuello

Tórax

Abdomen

Miembros

Genitales

Diagnósticos o problemas clínicos

Pronóstico

Indicación terapéutica

En medicamentos: dosis, vía de administración y periodicidad.

Motivo de consulta y expectativas

propio de la especialidad

Motivo en palabras del consultante

Quién refiere o cómo llegó

Expectativas y objetivos planteados

Examen mental

propio de la especialidad

Apariencia, actitud y conciencia de enfermedad

Orientación, atención y memoria

Lenguaje y curso del pensamiento

Estado de ánimo y afecto

Sensopercepción

Riesgo de autolesión o heteroagresión

Se explora siempre y se documenta siempre, incluso cuando es negativo.

Historia de vida y red de apoyo

propio de la especialidad

Estructura familiar y vínculos

---

Historia escolar y laboral

---

Eventos vitales significativos

---

---

Tratamientos psicológicos o psiquiátricos previos

---

Consumo de sustancias

---

Nombre, cédula y firma del médico

La NOM-004 fija los apartados que debe contener la historia clínica, no un formulario oficial: no existe un formato único obligatorio de la Secretaría de Salud. Este es un formato armado con esos apartados, para adaptarlo a tu especialidad. No sustituye al texto oficial de la norma ni a una asesoría legal.  
Fuente: NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico. Diario Oficial de la Federación, 15 de octubre de 2012 (numeral 6.1).